



2020年6月 予定献立表



福音幼稚園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
始園礼拝 入園礼拝	ごま塩おにぎり	ゆかりおにぎり	わかめごはん	ロールパン
	ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳 塩、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ	豚肉のしょうが焼き 豚かたロース、たまねぎ しょうが、しょうゆ、砂糖	鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉、バター、油	ロールパン、ハム、チーズ
	みかん缶	みりん、油	りんご	ウインナー
		えだまめ		もも缶
	エネルギー 387 kcal たんぱく質 15 g 脂質 11.7 g 炭水化物 51.7 g 食塩相当量 0.3 g	エネルギー 398 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 13.2 g 炭水化物 49.5 g 食塩相当量 0.4 g	エネルギー 372 kcal たんぱく質 13.9 g 脂質 10.1 g 炭水化物 54.1 g 食塩相当量 0.5 g	エネルギー 362 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 18.9 g 炭水化物 32 g 食塩相当量 2.1 g
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
おかかおにぎり	ごま塩おにぎり	ひじきおにぎり	ごま塩おにぎり	ゆかりおにぎり
さわらの竜田揚げ さわら、しょうが しょうゆ、みりん、塩 かたくり粉、油	チキンナゲット 鶏ひき肉、卵、酒、こしょう、小麦粉 パン粉、塩、しょうゆ、ケチャップ、油	つくね団子 鶏ひき肉、しいたけ、たまねぎ 塩、しょうゆ、かたくり粉、油 砂糖、みりん	ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳 塩、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ	豚肉のしょうが焼き 豚かたロース、たまねぎ しょうが、しょうゆ、砂糖 みりん、油
アメリカンチェリー	チーズ	ゼリー	みかん缶	えだまめ
エネルギー 403 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 11.5 g 炭水化物 54.4 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 420 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 16.2 g 炭水化物 46.7 g 食塩相当量 0.9 g	エネルギー 403 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 11.7 g 炭水化物 54.4 g 食塩相当量 0.8 g	エネルギー 355 kcal たんぱく質 14.8 g 脂質 9.7 g 炭水化物 49.9 g 食塩相当量 0.4 g	エネルギー 399 kcal たんぱく質 16.2 g 脂質 11.2 g 炭水化物 55.3 g 食塩相当量 0.3 g
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
わかめおにぎり	ロールパン	おかかおにぎり	ごはん	ブルコギ丼
みそしる じゃがいも、にんじん、豆苗 だし、みそ	ロールパン、ハム、チーズ	さわらの竜田揚げ さわら、しょうが しょうゆ、みりん、塩 かたくり粉、油	豚汁 豚かたロース にんじん、はくさい、キャベツ、えのきたけ だし、みそ	ごはん、豚肉、たまねぎ、にんじん 深ねぎ、にら、にんにく 砂糖、しょうゆ、みそ、みりん、ごま油 ごま、かたくり粉、油
鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉、バター、油	ウインナー	アメリカンチェリー	ウインナー	みそしる 木綿豆腐、わかめ、だし、みそ
りんご	もも缶			
エネルギー 399 kcal たんぱく質 15 g 脂質 10.5 g 炭水化物 58.9 g 食塩相当量 1.3 g	エネルギー 381 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 19.3 g 炭水化物 34.9 g 食塩相当量 2.9 g	エネルギー 403 kcal たんぱく質 17.4 g 脂質 11.5 g 炭水化物 54.4 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 355 kcal たんぱく質 10.9 g 脂質 12.8 g 炭水化物 47.1 g 食塩相当量 1.5 g	エネルギー 388 kcal たんぱく質 14.2 g 脂質 10.1 g 炭水化物 57.1 g 食塩相当量 1.5 g
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
ロールパン	☆おたんじょうかい☆	ごま塩おにぎり	☆おたんじょうかい☆	ごはん
ロールパン いちごジャム	チキンカレー ごはん、鶏もも肉、豚もも肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ だし、カレールウ、油	チキンナゲット 鶏ひき肉、卵、酒、こしょう、小麦粉 パン粉、塩、しょうゆ、ケチャップ、油	チキンカレー ごはん、鶏もも肉、豚もも肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ だし、カレールウ、油	みそしる キャベツ、油揚げ、たまねぎ、チンゲン菜 だし、みそ
やさしいスープ ウインナー、コーン缶、いんげん にんじん、コンソメ	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり	チーズ	ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし	から揚げ 鶏もも、しょうが、 しょうゆ、かたくり粉、油
えだまめ	ドレッシング、塩、レモン汁		ゼリー	
ハッシュドポテト	ゼリー			
エネルギー 389 kcal たんぱく質 13.8 g 脂質 14.3 g 炭水化物 51.6 g 食塩相当量 1.4 g	エネルギー 481 kcal たんぱく質 14 g 脂質 12.4 g 炭水化物 75.8 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 420 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 16.2 g 炭水化物 46.7 g 食塩相当量 0.9 g	エネルギー 472 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 11.3 g 炭水化物 75.1 g 食塩相当量 1.2 g	エネルギー 375 kcal たんぱく質 14.1 g 脂質 12.7 g 炭水化物 47.5 g 食塩相当量 1.3 g
29(月)	30(火)	<p style="text-align: center;">ご入園、ご進級おめでとうございます！</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; margin: 20px auto; width: 80%;"> <p>2日(火)～17日(水)、24日(水)は、 園弁当利用者の献立です。</p> <p>15日(月)16日(火)はお弁当の日でみそしるがつかます。</p> <p>6月は18日以降の(月)(火)(木)(金)は全園児給食です。</p> </div> <p style="text-align: center;">※4～6月の誕生会の関係で後半にチキンカレーが続きます。 ※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。</p>		
三色丼 ごはん、鶏ひき肉、にんじん しめじ、いんげん 砂糖、しょうゆ、塩、みりん だし、みそ、油	☆おたんじょうかい☆			
みそしる 木綿豆腐、わかめ だし、みそ	チキンカレー ごはん、鶏もも肉、豚もも肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ だし、カレールウ、油			
	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ドレッシング、塩、レモン汁			
	ゼリー			
エネルギー 386 kcal たんぱく質 16.6 g 脂質 9.8 g 炭水化物 54.9 g 食塩相当量 1.5 g	エネルギー 481 kcal たんぱく質 14 g 脂質 12.4 g 炭水化物 75.8 g 食塩相当量 1.2 g			

