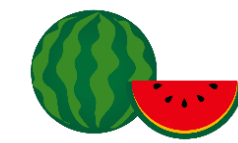





2021年7月 予定献立表



福音幼稚園

		1(木)		2(金)	
<div style="text-align: center;">  <p>※ 7月7日~14日は、 個人面談期間となり午前保育です。 みそしるはありません。</p> </div>		祝日		ドライカレー ごはん、鶏ひき肉 たまねぎ、にんじん、ピーマン コーン、いんげん 鶏ガラ、カレールウ、油	
				みそしる 木綿豆腐、わかめ、えのき だし、みそ	
				りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり 塩、レモン汁、フレンチドレッシング	
				オレンジ	
				1杯* - 453 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 14.4 g 炭水化物 63.4 g 食塩相当量 1.8 g	
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	
とうもろこしごはん ごはん、コーン、油揚げ、鶏もも にんじん、塩、白だし、しょうゆ	五目やきそば 蒸し中華めん、豚もも たまねぎ、にんじん、キャベツ 塩、中濃ソース、しょうゆ、油	ごはん 肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん、油	ごはん 鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉、バター、油、ブロッコリー	ごはん 豚じゃがピーマン炒め 豚ロース、じゃがいも、ピーマン 塩、しょうゆ、砂糖、鶏ガラ	
みそしる キャベツ、にんじん、切干大根 だし、みそ	コンソメスープ ウィンナー、たまねぎ、にんじん えだまめ、コーン、いんげん 鶏ガラ、コンソメ	とうもろこし とうもろこし、塩	ちくわの磯部揚げ ちくわ、あおさ てんぷら粉、油	ほうれんそうのナムル ほうれん草、もやし、にんじん はるさめ、塩、しょうゆ 鶏ガラ、ごま油	
甘酢チキン 鶏もも、砂糖、酢 しょうゆ、油	にんじんしりしり にんじん、ツナ缶、ごま みりん、白だし、しょうゆ	オレンジ	ぶどう	オレンジ	
ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ だし、砂糖、しょうゆ	チーズ				
ゼリー	えだまめ				
1杯* - 432 kcal たんぱく質 18 g 脂質 14.2 g 炭水化物 56.3 g 食塩相当量 1.9 g	1杯* - 422 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 17.4 g 炭水化物 43 g 食塩相当量 1.8 g	1杯* - 474 kcal たんぱく質 13.1 g 脂質 9.4 g 炭水化物 82.2 g 食塩相当量 0.2 g	1杯* - 395 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 13.2 g 炭水化物 52.1 g 食塩相当量 0.3 g	1杯* - 497 kcal たんぱく質 6.4 g 脂質 26 g 炭水化物 55.5 g 食塩相当量 0.9 g	
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	
ごはん 豚肉のごま照り焼き 豚ロース、ごま、小麦粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油	ホットドック ロールパン、ウィンナー、キャベツ ケチャップ	にこにこ弁当 	ポークカレー ごはん、豚肩ロース、鶏ひき肉 たまねぎ、にんじん、じゃがいも 鶏ガラ、カレールウ、油	ごはん みそしる みずな、じゃがいも、わかめ だし、みそ	
キャベツとベーコンのソテー キャベツ、ベーコン、コーン缶 バター、こしょう	鶏肉としめじのガーリックソテー 鶏もも、しめじ、にんにく こしょう、しょうゆ、油		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり 塩、レモン汁、フレンチドレッシング	豚肉と大根のみそ炒め 豚かたロース、大根、いんげん まいたけ、しめじ、にんじん だし、砂糖、しょうゆ、みそ、油	
ゼリー	さつまいもスティック さつまいも、砂糖、バター		ゼリー	豆腐とひじきの煮物 ひじき、油揚げ、木綿豆腐 にんじん、えだまめ、れんこん、ごま 砂糖、しょうゆ、白だし	
1杯* - 419 kcal たんぱく質 15 g 脂質 14.4 g 炭水化物 54.2 g 食塩相当量 0.7 g	1杯* - 423 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 18.1 g 炭水化物 50.4 g 食塩相当量 1.8 g		1杯* - 490 kcal たんぱく質 13 g 脂質 14 g 炭水化物 76.2 g 食塩相当量 1.2 g	1杯* - 451 kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 12.3 g 炭水化物 67 g 食塩相当量 1.5 g	
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	
とうもろこしごはん ごはん、コーン、油揚げ、鶏もも にんじん、塩、白だし、しょうゆ	五目やきそば 蒸し中華めん、豚もも たまねぎ、にんじん、キャベツ 塩、中濃ソース、しょうゆ、油	ひまわり幼稚園 	祝日	祝日	
みそしる かぶ、油揚げ、みずな だし、みそ	にんじんしりしり にんじん、ツナ缶、ごま みりん、白だし、しょうゆ				
甘酢チキン 鶏もも、砂糖、酢 しょうゆ、油	チーズ				
ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ だし、砂糖、しょうゆ	えだまめ				
ゼリー					
1杯* - 445 kcal たんぱく質 19 g 脂質 15.9 g 炭水化物 54.3 g 食塩相当量 1.9 g	1杯* - 380 kcal たんぱく質 19.9 g 脂質 14.8 g 炭水化物 40.1 g 食塩相当量 1.2 g				
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
ごはん 肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん、油	ごはん 鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉、バター、油、ブロッコリー	ごはん 豚じゃがピーマン炒め 豚ロース、じゃがいも、ピーマン 塩、しょうゆ、砂糖、鶏ガラ	ごはん 豚肉のごま照り焼き 豚ロース、ごま、小麦粉 砂糖、しょうゆ、みりん、油	ホットドック ロールパン、ウィンナー、キャベツ ケチャップ	
とうもろこし とうもろこし、塩	ちくわの磯部揚げ ちくわ、あおさ てんぷら粉、油	ほうれんそうのナムル ほうれん草、もやし、にんじん はるさめ、塩、しょうゆ 鶏ガラ、ごま油	キャベツとベーコンのソテー キャベツ、ベーコン、コーン缶 バター、こしょう	鶏肉としめじのガーリックソテー 鶏もも、しめじ、にんにく こしょう、しょうゆ、油	
オレンジ	ぶどう	オレンジ	ゼリー	さつまいもスティック さつまいも、砂糖、バター	
1杯* - 474 kcal たんぱく質 13.1 g 脂質 9.4 g 炭水化物 82.2 g 食塩相当量 0.2 g	1杯* - 395 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 13.2 g 炭水化物 52.1 g 食塩相当量 0.3 g	1杯* - 497 kcal たんぱく質 6.4 g 脂質 26 g 炭水化物 55.5 g 食塩相当量 0.9 g	1杯* - 419 kcal たんぱく質 15 g 脂質 14.4 g 炭水化物 54.2 g 食塩相当量 0.7 g	1杯* - 423 kcal たんぱく質 15.2 g 脂質 18.1 g 炭水化物 50.4 g 食塩相当量 1.8 g	

*都合により献立を変更することがあります。