



2022年1月 予定献立表



福音幼稚園

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
休園	休園	にこにこ弁当 	ごはん 鮭のサクサクソテー 鮭、塩 卵、小麦粉、パン粉、油 ケチャップ、中濃ソース、バター 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん コーン、わかめ 砂糖、しょうゆ、塩、酢 ゼリー	五目やしそば 蒸し中華めん、豚ばら、たまねぎ にんじん、キャベツ、塩、しょうゆ 中濃ソース、油 ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、ベーコン 塩、バター ポテト じゃがいも、塩、油 みかん
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
祝日	始園礼拝・午前保育	炒飯 ごはん、ウインナー、卵、長ねぎ 塩、油、鶏ガラ、しょうゆ 春巻き 豚ばら、もやし、切干大根 長ねぎ、エリンギ、春巻きの皮 砂糖、塩、しょうゆ、鶏ガラ、ごま油 かたくり粉、小麦粉、油 ゼリー	ごはん みそしる 木綿豆腐、なめこ、長ねぎ だし、みそ 鶏肉とキャベツの含め煮 鶏もも、キャベツ、油揚げ にんじん、まいたけ、しめじ 塩、砂糖、しょうゆ、みりん、だし ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー 白だし	ごはん みそしる キャベツ、にんじん、大根 だし、みそ すき焼き風煮 牛かたロース、はくさい、しらたき 厚揚げ、まいたけ、しめじ だし、砂糖、しょうゆ、みりん ほうれんそうのナムル もやし、ほうれんそう、にんじん はるさめ、ごま油 鶏ガラ、塩、しょうゆ 信州産ミックスジュース
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
ごはん みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ だし、みそ 鶏肉のおおりのフリット 鶏むね、青のり、てんぷら粉 塩、鶏ガラ、油 にんじんとちくわのきんぴら にんじん、ちくわ、ごま みりん、しょうゆ、ごま油 りんご	ごはん みそしる はくさい、魚河岸揚げ、みずな だし、みそ 鮭のサクサクソテー 鮭、塩 卵、小麦粉、パン粉、油 ケチャップ、中濃ソース、バター 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん コーン、わかめ 砂糖、しょうゆ、塩、酢 ゼリー	休園	中華丼 ごはん、豚かたロース はくさい、もやし、にんじん かまぼこ、チンゲン菜 鶏ガラ、塩、しょうゆ、ごま油、片栗粉 みそしる さといも、豆腐、切干大根 だし、みそ 春雨サラダ はるさめ、にんじん、きゅうり コーン、塩、砂糖、しょうゆ、酢 ひとろゼリー	ほうとう風うどん うどん、豚ばら、かぼちゃ、ごぼう 大根、はくさい、油揚げ、長ねぎ だし、塩、みそ ちくわの磯部揚げ ちくわ、青のり てんぷら粉、油 ヨーグルト
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
五目やしそば 蒸し中華めん、豚ばら、たまねぎ にんじん、キャベツ、塩、しょうゆ 中濃ソース、油 みそしる キャベツ、にんじん、油揚げ だし、みそ ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、ベーコン 塩、バター ポテト じゃがいも、塩、油 みかん	ごはん みそしる じゃがいも、ほうれんそう、まいたけ だし、みそ 肉じゃが 豚かたロース、にんじん、じゃがいも しらたき、砂糖、しょうゆ、だし、油 キャベツの塩昆布和え キャベツ、にんじん、コーン 塩昆布、レモン汁、しょうゆ いちご	炒飯 ごはん、ウインナー、卵、長ねぎ 塩、油、鶏ガラ、しょうゆ 春巻き 豚ばら、もやし、切干大根 長ねぎ、エリンギ、春巻きの皮 砂糖、塩、しょうゆ、鶏ガラ、ごま油 かたくり粉、小麦粉、油 ゼリー	ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん 鶏ガラ、カレーパウダー、油 りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり フルクトレッシング、塩、レモン汁 ゼリー	ごはん みそしる ごぼう、みずな、厚揚げ だし、みそ アジフライの野菜あんかけ あじ、塩、小麦粉、パン粉、油 もやし、えのき、にんじん、えだまめ 砂糖、白だし、しょうゆ 酢、片栗粉 青菜のしらす和え こまつな、しらす 白だし みかん
31(月)	おせち料理の意味			
ごはん コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、にんじん コーン、いんげん だし、コンソメ 鶏肉のおおりのフリット 鶏むね、青のり、てんぷら粉 塩、鶏ガラ、油 にんじんとちくわのきんぴら にんじん、ちくわ、ごま みりん、しょうゆ、ごま油 りんご	<p>おせち料理は「お節」と書き、節句（季節の節目）のときの料理で、それぞれに意味があります。</p> <p>【黒豆】まめに働いて、健康でありますように。 【紅白かまぼこ】紅白で縁起がよく、日の出をイメージ。 【かずのこ】子孫繁栄の縁起物です。 【くりきんとん】財宝を意味します。 【田作り】五穀豊じょうの願いが込められています。 【昆布巻き】”喜ぶ”に通じ、縁起がよいため。</p>			

*都合により献立を変更することがあります。