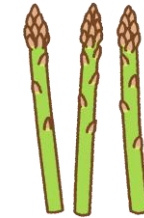
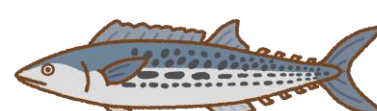
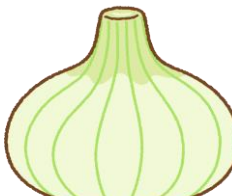


2025年4月 予定献立表

福音幼稚園

ご入園、ご進級 おめでとうございます 	1 (火)		2 (水)		3 (木)		4 (金)										
	※ (月) (火) (水) は、 園弁当利用者の献立です。 ※ (月) (火) のみそしると (木) (金) は、 全園児給食です。		ごはん		ごはん		ごはん										
			ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳、塩 ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース 油		鮭のサクサクソテー さけ、小麦粉、卵、パン粉、油 塩		チキンカレー風味焼き 鶏むね、みりん、塩、小麦粉 カレー粉、油										
			ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、ベーコン バター、塩		ウィンナーとブロッコリー ウィンナー、ブロッコリー マヨネーズ		ポテトサラダ じゃがいも、ハム、にんじん、コーン 塩、マヨネーズ、ﾌﾟﾛﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ										
			ポテト 1人分 402 kcal たんぱく質 15.5 g 脂質 15 g 炭水化物 55.4 g 食塩相当量 0.5 g		りんご		いちご 1人分 378 kcal たんぱく質 17.3 g 脂質 10.1 g 炭水化物 58.8 g 食塩相当量 0.6 g										
7 (月)		8 (火)		9 (水)		10 (木)		11 (金)									
ごはん		ごはん				ごはん		ごはん									
のりしおスティック たら、かたくり粉、パン粉、小麦粉 塩、あおさ、油		から揚げ 鶏もも、しょうゆ、しょうが かたくり粉、油				あじの竜田揚げ あじ、しょうゆ、みりん、しょうが かたくり粉、塩、油		にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん 油									
キャベツとツナのサラダ キャベツ、にんじん、ツナ コーン、ﾌﾟﾛﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		春雨の酢の物 はるさめ、ほうれんそう、にんじん ハム、酢、しょうゆ、砂糖、塩				にんじんとちくわのきんぴら にんじん、ちくわ、ごま油 みりん、しょうゆ、ごま		ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし									
チキンナゲット 鶏ひき肉、卵、こしょう、小麦粉 牛乳、しょうゆ、油		オレンジ				チーズ 1人分 385 kcal たんぱく質 20 g 脂質 12.2 g 炭水化物 50.2 g 食塩相当量 1.1 g		りんご									
1人分 395 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 12.8 g 炭水化物 52.9 g 食塩相当量 0.5 g		1人分 392 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 13 g 炭水化物 55.1 g 食塩相当量 0.7 g				1人分 401 kcal たんぱく質 15.7 g 脂質 11.8 g 炭水化物 61.7 g 食塩相当量 0.4 g											
14 (月)		15 (火)		16 (水)		17 (木)		18 (金)									
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん									
みそしる キャベツ、にんじん、油あげ みそ、だし		みそしる 魚河岸揚げ、はくさい、ごぼう みそ、だし		キャベツと厚揚げの甘みそ炒め 豚ばら、厚揚げ、キャベツ、みそ みりん、しょうゆ、砂糖、油		みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、たまねぎ みそ、だし		みそしる さといも、厚揚げ、にんじん みそ、だし									
鮭のサクサクソテー さけ、小麦粉、卵、パン粉、油 塩		ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳、塩 ケチャップ、しょうゆ、中濃ソース 油		もやしの塩昆布和え もやし、にんじん、コーン 塩昆布、レモン汁		五目豆 鶏もも、大豆、にんじん、こんにゃく ひじき、だし、砂糖、しょうゆ みりん		煮込みハンバーグ 豚ひき肉、牛ひき肉、たまねぎ にんじん、木綿豆腐、ケチャップ 中濃ソース、砂糖、塩、鶏ガラ トマトピューレー、コンソメ									
ウィンナーとブロッコリー ウィンナー、ブロッコリー マヨネーズ		ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、ベーコン バター、塩		いちご		春雨サラダ はるさめ、きゅうり、にんじん コーン、酢、しょうゆ、砂糖、塩		ちくわのナムル ちくわ、わかめ、きゅうり ごま、ごま油、しょうゆ、鶏ガラ ガーリックパウダー、レモン汁									
りんご		ポテト															
1人分 424 kcal たんぱく質 17.3 g 脂質 15.7 g 炭水化物 58.4 g 食塩相当量 1.3 g		1人分 421 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 15 g 炭水化物 59.1 g 食塩相当量 1.4 g		1人分 404 kcal たんぱく質 12.6 g 脂質 17.1 g 炭水化物 52.7 g 食塩相当量 0.8 g		1人分 414 kcal たんぱく質 15.9 g 脂質 8.4 g 炭水化物 80.6 g 食塩相当量 1.7 g		1人分 417 kcal たんぱく質 20 g 脂質 13.2 g 炭水化物 59 g 食塩相当量 1.9 g									
21 (月)		22 (火)		23 (水)		24 (木)		25 (金)									
ごはん		ごはん		ごはん		ドライカレー ごはん、鶏もも、鶏むね、にんじん ピーマン、たまねぎ、コーン カレールウ、油、鶏ガラ		ミートスパゲッティ スパゲッティ、牛ひき肉、豚ひき肉 なす、たまねぎ、にんじん、コンソメ ケチャップ、トマトピューレ 砂糖、塩、油、中濃ソース にんにく、鶏ガラ									
みそしる 木綿豆腐、まいたけ、たまねぎ みそ、だし		みそしる じゃがいも、油あげ、ちんげんさい みそ、だし		から揚げ 鶏もも、しょうゆ、しょうが かたくり粉、油		みそしる にんじん、えのき、切り干し大根 みそ、だし		ちくわの磯部揚げ ちくわ、あおさ、てんぷら粉 油									
にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん 油		のりしおスティック たら、かたくり粉、パン粉、小麦粉 塩、あおさ、油		春雨の酢の物 はるさめ、ほうれんそう、にんじん ハム、酢、しょうゆ、砂糖、塩		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾛﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン		オレンジ									
ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし		キャベツとツナのサラダ キャベツ、にんじん、ツナ コーン、ﾌﾟﾛﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		オレンジ													
りんご		チキンナゲット 鶏ひき肉、卵、こしょう、小麦粉 牛乳、しょうゆ、油															
1人分 429 kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 12.9 g 炭水化物 64.6 g 食塩相当量 1.2 g		1人分 430 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 14.4 g 炭水化物 57.3 g 食塩相当量 1.3 g		1人分 392 kcal たんぱく質 14.3 g 脂質 13 g 炭水化物 55.1 g 食塩相当量 0.7 g		1人分 410 kcal たんぱく質 14.5 g 脂質 13.4 g 炭水化物 61.2 g 食塩相当量 1.8 g		1人分 414 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 13.4 g 炭水化物 58.4 g 食塩相当量 1.4 g									
28 (月)		29 (火)		30 (水)		春の食べもの											
みそしる 木綿豆腐、えのき、とうみょう みそ、だし		休 園 		ごはん		 アスパラガス  いちご  さわら  はるキャベツ  しんたまねぎ  たけのこ											
にこにこ弁当 				あじの竜田揚げ あじ、しょうゆ、みりん、しょうが かたくり粉、塩、油													
				にんじんとちくわのきんぴら にんじん、ちくわ、ごま油 みりん、しょうゆ、ごま													
				チーズ 1人分 385 kcal たんぱく質 20 g 脂質 12.2 g 炭水化物 50.2 g 食塩相当量 1.1 g													
1人分 28 kcal たんぱく質 2.4 g 脂質 1.1 g 炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.8 g																	

*都合により献立を変更することがあります。