



2025年5月 予定献立表



福音幼稚園

こどもの日の行事食		1（木）		2（金）					
かしわもち かつお たけのこ ぶり ちまき		ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールウ、油、鶏ガラ		ごはん みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ みそ、だし					
		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾛｯｸﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン汁		豚肉と大根のみそ炒め 豚かたロース、だいこん、いんげん まいたけ、しめじ、にんじん だし、みそ、砂糖、しょうゆ みりん、油					
		ゼリー		もやしときゅうりの塩こぶ和え もやし、きゅうり、塩昆布 しょうゆ、レモン汁					
		1344kcal たんばく質12.5g 脂質10.8g 炭水化物71g 食塩相当量0.9g	410kcal たんばく質12.5g 脂質10.8g 炭水化物71g 食塩相当量0.9g	1344kcal たんばく質14.5g 脂質9.6g 炭水化物54.4g 食塩相当量1.5g					
5（月）		6（火）		7（水）		8（木）		9（金）	
休園 		休園 		やきそば 中華めん、にんじん、たまねぎ キャベツ、豚ロース、塩 中濃ソース、しょうゆ、油		そばろ丼 ごはん、鶏むね、鶏もも、にんじん しめじ、いんげん、しょうゆ、だし 砂糖、みりん、塩、みそ、油		ごはん みそしる 木綿豆腐、わかめ、とうみょう みそ、だし	
				チンゲン菜とお麩のソテー ちんげんさい、麩、コーン バター、塩		みそしる はくさい、わかめ、切り干し大根 みそ、だし		豚肉と厚揚げの中華風煮 豚かたロース、厚揚げ、ピーマン にんじん、たまねぎ、しめじ しょうゆ、砂糖、みりん、だし 鶏ガラ、塩、ごま油	
				スイートポテト さつまいも、バター、砂糖、牛乳 卵		春雨サラダ はるさめ、きゅうり、にんじん コーン、酢、しょうゆ、砂糖、塩		にんじんとちくわのきんぴら にんじん、ちくわ、こんにゃく みりん、しょうゆ、ごま油、ごま	
				1344kcal たんばく質10.5g 脂質18.8g 炭水化物63.3g 食塩相当量0.8g		386kcal たんばく質16.4g 脂質9.2g 炭水化物61.8g 食塩相当量1.8g		418kcal たんばく質18.2g 脂質14.3g 炭水化物55.4g 食塩相当量1.6g	
12（月）		13（火）		14（水）		15（木）		16（金）	
ごはん コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、えのき コンソメ、鶏ガラ		ごはん みそしる キャベツ、にんじん、わかめ みそ、だし		にこにこ弁当 		ブルコギ丼 ごはん、豚かたロース、豚もも たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら はるさめ、しょうが、にんにく しょうゆ、砂糖 みりん、ごま油、ごま、かたくり粉 油		タンメン風うどん うどん、豚ばら、もやし、にんじん ちんげんさい、コーン、かまぼこ だし、鶏ガラ、塩、しょうゆ	
鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉 バター		つくね団子 鶏ひき肉、たまねぎ、塩、しょうゆ 油、砂糖、みりん、かたくり粉				みそしる 木綿豆腐、わかめ、とうみょう みそ、だし		ささみとわかめのサラダ レタス、きゅうり、ささみ、わかめ 塩、レモン汁、ごま、ごま油 しょうゆ、鶏ガラ、砂糖 ガーリックパウダー	
そら豆のホクホクサラダ そらまめ、じゃがいも、コーン マヨネーズ、塩、ﾌﾟﾛｯｸﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		ほうれん草とちくわのナムル ほうれんそう、にんじん、ちくわ ごま、鶏ガラ、ごま油、しょうゆ				青菜のしらす和え こまつな、しらす、白だし		ヨーグルト	
1344kcal たんばく質432kcal たんばく質15.8g 脂質16.7g 炭水化物58.5g 食塩相当量1g		1344kcal たんばく質433kcal たんばく質14.5g 脂質15.7g 炭水化物62g 食塩相当量1.3g				1344kcal たんばく質397kcal たんばく質16.9g 脂質11.2g 炭水化物59.1g 食塩相当量1.5g		1344kcal たんばく質395kcal たんばく質16.4g 脂質7.3g 炭水化物68.6g 食塩相当量2.3g	
19（月）		20（火）		21（水）		22（木）		23（金）	
ごはん みそしる 大根、みずな、油揚げ みそ、だし		ごはん みそしる じゃがいも、たまねぎ、まいたけ みそ、だし		やきそば 中華めん、にんじん、たまねぎ キャベツ、豚ロース、塩 中濃ソース、しょうゆ、油		中華丼 ごはん、豚かたロース、はくさい もやし、にんじん、かまぼこ ちんげんさい、鶏ガラ、しょうゆ 塩、ごま油、かたくり粉		ごはん みそしる さいとも、ごぼう、キャベツ みそ、だし	
のり塩チキン 鶏むね、油、鶏ガラ、ごま油 あおのり、かたくり粉		カレイの香味焼き かれい、パセリ、小麦粉、卵 パン粉、塩、こしょう ガーリックパウダー、油 オニオンパウダー		チンゲン菜とお麩のソテー ちんげんさい、麩、コーン バター、塩		みそしる 木綿豆腐、わかめ、ねぎ みそ、だし		にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし みりん、油	
ジャーマンポテト じゃがいも、ウインナー、コーン 塩、こしょう、バター、しょうゆ		アスパラとベーコンのソテー アスパラガス、コーン、ベーコン 塩、バター		スイートポテト さつまいも、バター、砂糖、牛乳 卵		ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし		ちくわときゅうりの甘酢和え ちくわ、きゅうり、わかめ 酢、砂糖、しょうゆ	
りんご		いちご		ぶどう				ポテト	
1344kcal たんばく質437kcal たんばく質17.9g 脂質15.9g 炭水化物59g 食塩相当量1.6g		1344kcal たんばく質381kcal たんばく質16.9g 脂質10.2g 炭水化物59.4g 食塩相当量1.7g		1344kcal たんばく質436kcal たんばく質10.5g 脂質18.8g 炭水化物63.3g 食塩相当量0.8g		1344kcal たんばく質365kcal たんばく質16.1g 脂質9.8g 炭水化物56.6g 食塩相当量1.3g		1344kcal たんばく質424kcal たんばく質16.1g 脂質12g 炭水化物65.5g 食塩相当量1.5g	
26（月）		27（火）		28（水）		29（木）		30（金）	
ごはん みそしる 木綿豆腐、にんじん、ちんげんさい みそ、だし		ごはん みそしる こまつな、かぶ、油揚げ みそ、だし		ごはん 鮭のムニエル さけ、塩、小麦粉 バター		ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールウ、油、鶏ガラ		ロールパン 白菜の豆乳スープ はくさい、鶏もも、れんこん ちんげんさい、はるさめ 豆乳、コンソメ、鶏ガラ、白だし	
さばのみりん干し さば、みりん、砂糖、しょうゆ ごま、塩		つくね団子 鶏ひき肉、たまねぎ、塩、しょうゆ 油、砂糖、みりん、かたくり粉		そら豆のホクホクサラダ そらまめ、じゃがいも、コーン マヨネーズ、塩、ﾌﾟﾛｯｸﾞﾚｯｼﾝｸﾞ		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾛｯｸﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン汁		マカロニサラダ給食 マカロニ、にんじん、コーン ツナ、きゅうり、マヨネーズ 塩、ﾌﾟﾛｯｸﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	
キャベツの塩昆布和え キャベツ、にんじん コーン、塩昆布、レモン汁		ほうれん草とちくわのナムル ほうれんそう、にんじん、ちくわ ごま、鶏ガラ、ごま油、しょうゆ		オレンジ		ゼリー			
オレンジ		りんご						キャラットさん	
1344kcal たんばく質413kcal たんばく質15.6g 脂質15.4g 炭水化物55.5g 食塩相当量1.7g		1344kcal たんばく質411kcal たんばく質16.9g 脂質12.2g 炭水化物61.6g 食塩相当量1.5g		1344kcal たんばく質387kcal たんばく質13.8g 脂質13.8g 炭水化物55.2g 食塩相当量0.3g		1344kcal たんばく質410kcal たんばく質12.5g 脂質10.8g 炭水化物71g 食塩相当量0.9g		1344kcal たんばく質425kcal たんばく質15.1g 脂質15.3g 炭水化物59.6g 食塩相当量1.6g	

*都合により献立を変更することがあります。