

2025年6月 予定献立表

福音幼稚園

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
ごはん みそしる 大根、厚揚げ、ちんげんさい みそ、だし	ごはん みそしる キャベツ、にんじん、油揚げ みそ、だし	ベーコンエッグサンド コッペパン、卵、ベーコン 油	ドライカレー ごはん、鶏もも、鶏むね、にんじん ピーマン、たまねぎ、コーン カレールウ、鶏ガラ、油	ごはん みそしる 木綿豆腐、わかめ、豆苗 みそ、だし
さばのカレー風味焼きブロックリー添え さば、塩、カレー粉、小麦粉 ブロックリー	鶏肉のみそマヨネーズ焼き 鶏もも、みそ、マヨネーズ 油	ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、コーン ハム、えだまめ マヨネーズ、ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	みそしる えのき、にんじん、切り干し大根 みそ、だし	肉じゃが 豚かたロース、にんじん、たまねぎ しらたき、じゃがいも、砂糖 しょうゆ、だし、油
マカロニサラダ マカロニ、ツナ、コーン きゅうり、マヨネーズ、塩 ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	厚揚げとチンゲン菜の中華風炒め煮 厚揚げ、ちんげんさい、もやし にんじん、ごま油、塩、しょうゆ 鶏ガラ	りんご	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン汁	ほうれん草のナムル もやし、ほうれん草、にんじん はるさめ、きゅうり、しょうゆ ごま、ごま油、鶏ガラ ガーリックパウダー
ぶどう	オレンジ			
たんぱく質 15.9g 脂質 16.7g 炭水化物 56.9g 食塩相当量 1.4g	たんぱく質 15.7g 脂質 16.3g 炭水化物 51.7g 食塩相当量 1.4g	たんぱく質 17g 脂質 17g 炭水化物 50.2g 食塩相当量 1.7g	たんぱく質 14.4g 脂質 13.4g 炭水化物 61g 食塩相当量 1.5g	たんぱく質 15.4g 脂質 13.4g 炭水化物 58.5g 食塩相当量 1.6g
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ごはん みそしる にんじん、油揚げ、切り干し大根 みそ、だし	ごはん みそしる はくさい、ごぼう、豚ばら みそ、だし	ごはん 豚こま団子の甘酢ソテー 豚ロース、塩、こしょう かたくり粉、れんこん、しめじ 酢、みりん、しょうゆ、砂糖、油	ごはん みそしる 木綿豆腐、かいわれだいこん たまねぎ、みそ、だし	ミートスパゲッティ スパゲッティ、牛ひき肉、豚ひき肉 たまねぎ、にんじん、なす コンソメ、鶏ガラ、トマトピューレ トマトケチャップ、にんにく、砂糖 塩、油、中濃ソース
ほうれん草とベーコンのキッシュ ほうれん草、ベーコン、たまねぎ 卵、チーズ、コンソメ、牛乳 油、塩、こしょう	魚のサクサクごま焼き めかじき、ウスターソース マヨネーズ、パン粉、ごま 油	キャベツとちくわの海苔和え キャベツ、にんじん、ちくわ のり、しょうゆ、砂糖	鶏肉とキャベツの含め煮 鶏もも、キャベツ、油揚げ、にんじん まいたけ、しめじ、しょうゆ 砂糖、みりん、だし、塩	ささみとわかめのサラダ レタス、きゅうり、ささみ、わかめ 塩、レモン汁、ごま、ごま油 しょうゆ、鶏ガラ、砂糖 ガーリックパウダー
ポークビーンズ ウインナー、大豆、えだまめ たまねぎ、ケチャップ、しょうゆ	かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ、鶏ひき肉、油 だし、砂糖、しょうゆ	アメリカンチェリー	大根とツナのサラダ 大根、きゅうり、ツナ、コーン ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、マヨネーズ	オレンジ
たんぱく質 18.6g 脂質 13.8g 炭水化物 62.5g 食塩相当量 1.4g	たんぱく質 17.3g 脂質 11.1g 炭水化物 63.4g 食塩相当量 1.6g	たんぱく質 15.4g 脂質 13.9g 炭水化物 54.1g 食塩相当量 0.8g	たんぱく質 19.7g 脂質 15g 炭水化物 55.7g 食塩相当量 1.4g	たんぱく質 21.6g 脂質 11.9g 炭水化物 55.9g 食塩相当量 1.3g
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
休園 	ベーコンエッグサンド コッペパン、卵、ベーコン 油	ごはん さばのカレー風味焼きブロックリー添え さば、塩、カレー粉、小麦粉 ブロックリー	ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールウ、油、鶏ガラ	ごはん みそしる わかめ、たまねぎ、まいたけ みそ、だし
	コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、コンソメ、鶏ガラ	鶏肉としめじのガーリックソテー 鶏もも肉、しめじ、こしょう ガーリックパウダー、しょうゆ、油	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン汁	アジフライの野菜あんかけ あじ、もやし、えのき、にんじん だし、白だし、しょうゆ、酢 砂糖、かたくり粉、塩 パン粉、小麦粉、油
	ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、コーン ハム、えだまめ マヨネーズ、ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ぶどう	ゼリー	豆腐とひじきの煮物 ひじき、油揚げ、木綿豆腐、にんじん えだまめ、れんこん、砂糖、しょうゆ ごま、白だし
	りんご			
	たんぱく質 19g 脂質 19.1g 炭水化物 53.5g 食塩相当量 1.3g	たんぱく質 16.1g 脂質 17g 炭水化物 48.1g 食塩相当量 0.5g	たんぱく質 12.5g 脂質 10.8g 炭水化物 71g 食塩相当量 0.9g	たんぱく質 15.8g 脂質 12.3g 炭水化物 60.1g 食塩相当量 1.5g
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ みそ、だし	ごはん みそしる じゃがいも、こまつな、まいたけ みそ、だし	ごはん ほうれん草とベーコンのキッシュ ほうれん草、ベーコン、たまねぎ 卵、チーズ、コンソメ、牛乳 油、塩、こしょう	ごはん 豚こま団子の甘酢ソテー 豚ロース、塩、こしょう かたくり粉、れんこん、しめじ 酢、みりん、しょうゆ、砂糖、油	ナポリタン スパゲッティ、にんじん、たまねぎ ベーコン、油、トマトピューレ 砂糖、塩
	鶏肉のみそマヨネーズ焼き 鶏もも、みそ、マヨネーズ 油	ポークビーンズ ウインナー、大豆、えだまめ たまねぎ、ケチャップ、しょうゆ	キャベツとちくわの海苔和え キャベツ、にんじん、ちくわ のり、しょうゆ、砂糖	そらまめとツナのサラダ そらまめ、ツナ、コーン キャベツ、マヨネーズ、ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
	厚揚げとチンゲン菜の中華風炒め煮 厚揚げ、ちんげんさい、もやし にんじん、ごま油、塩、しょうゆ 鶏ガラ	メロン	アメリカンチェリー	チーズ
	オレンジ			オレンジ
たんぱく質 2.1g 脂質 1.1g 炭水化物 2.7g 食塩相当量 0.9g	たんぱく質 15.2g 脂質 15.1g 炭水化物 53.6g 食塩相当量 0.9g	たんぱく質 17.1g 脂質 13.9g 炭水化物 55.9g 食塩相当量 1.5g	たんぱく質 15.4g 脂質 13.9g 炭水化物 54.1g 食塩相当量 0.8g	たんぱく質 18g 脂質 10.4g 炭水化物 67.7g 食塩相当量 0.9g
30 (月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>カルシウムが含まれている食べもの</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  ぎゅうにゅう </div> <div style="text-align: center;">  チーズ </div> <div style="text-align: center;">  こまつな </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  ヨーグルト </div> <div style="text-align: center;">  もめんどうふ </div> </div> </div>			
ごはん 魚のサクサクごま焼き めかじき、ウスターソース マヨネーズ、パン粉、ごま 油	みそしる じゃがいも、こまつな、まいたけ みそ、だし	ごはん ほうれん草とベーコンのキッシュ ほうれん草、ベーコン、たまねぎ 卵、チーズ、コンソメ、牛乳 油、塩、こしょう	ごはん 豚こま団子の甘酢ソテー 豚ロース、塩、こしょう かたくり粉、れんこん、しめじ 酢、みりん、しょうゆ、砂糖、油	ナポリタン スパゲッティ、にんじん、たまねぎ ベーコン、油、トマトピューレ 砂糖、塩
かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ、鶏ひき肉、油 だし、砂糖、しょうゆ	鶏肉のみそマヨネーズ焼き 鶏もも、みそ、マヨネーズ 油	ポークビーンズ ウインナー、大豆、えだまめ たまねぎ、ケチャップ、しょうゆ	キャベツとちくわの海苔和え キャベツ、にんじん、ちくわ のり、しょうゆ、砂糖	そらまめとツナのサラダ そらまめ、ツナ、コーン キャベツ、マヨネーズ、ﾌﾟﾝﾄﾞﾞﾚｯｼﾝｸﾞ
ぶどう	厚揚げとチンゲン菜の中華風炒め煮 厚揚げ、ちんげんさい、もやし にんじん、ごま油、塩、しょうゆ 鶏ガラ	メロン	アメリカンチェリー	チーズ
たんぱく質 15.9g 脂質 11.4g 炭水化物 60.7g 食塩相当量 0.8g	たんぱく質 15.2g 脂質 15.1g 炭水化物 53.6g 食塩相当量 0.9g	たんぱく質 17.1g 脂質 13.9g 炭水化物 55.9g 食塩相当量 1.5g	たんぱく質 15.4g 脂質 13.9g 炭水化物 54.1g 食塩相当量 0.8g	たんぱく質 18g 脂質 10.4g 炭水化物 67.7g 食塩相当量 0.9g

*都合により献立を変更することがあります。