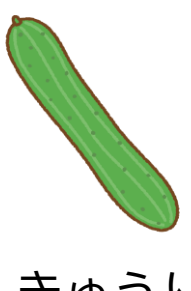
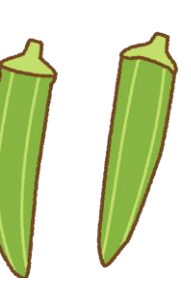
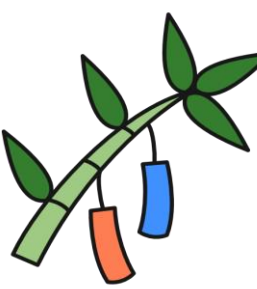
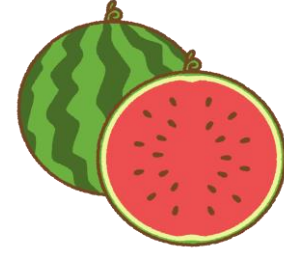
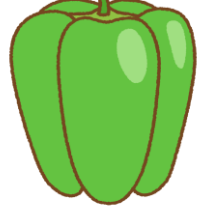


福音幼稚園

なつのたべもの  トマト  なす  きゅうり  おくら	1 (火)	2 (水)		3 (木)	4 (金)		
	休 園 	ごはん		ごはん	ロールパン		
		ツナ入り卵焼き 卵、ツナ、白だし、砂糖 油		鮭のサクサクソテー さけ、小麦粉、マヨネーズ パン粉、油、ケチャップ 中濃ソース、塩	ペンネパスタ 鶏もも、たまねぎ、しめじ じゃがいも、豆乳、マカロニ 赤パプリカ、コンソメ、鶏ガラ 小麦粉		
		チャブチエ 豚もも、はるさめ、ピーマン にんじん、たまねぎ、にんにく しょうゆ、砂糖、みりん、ごま油 鶏ガラ、塩、油、ごま		かぼちゃのバターしょうゆ焼き かぼちゃ、バター しょうゆ、油	キャベツとブロッコリーのごま和え キャベツ、ブロッコリー、ごま 砂糖、しょうゆ、白だし		
		すいか		メロン	オレンジ		
134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 407kcal 15.4g 12.6g 58.7g 0.6g		134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 409kcal 15.2g 15.1g 55.5g 0.5g		134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 408kcal 18.8g 13.6g 57.1g 1g			
7 (月)	8 (火)	9 (水)		10 (木)		11 (金)	
カレーピラフ ごはん、にんじん、たまねぎ ウインナー、カレー粉、コンソメ	ごはん みそしる 油揚げ、じゃがいも、ちんげんさい みそ、だし	サンドイッチ 食パン、バター、卵、マヨネーズ ハム、チーズ、いちごジャム		ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールウ、油、鶏ガラ		五目うどん うどん、豚ばら、もやし、にんじん ちんげんさい、かまぼこ だし、鶏ガラ、塩、しょうゆ	
みそしる 木綿豆腐、まいたけ、わかめ ねぎ、みそ、だし	たらの磯部焼き たら、パン粉、塩、あおさ 油、マヨネーズ	わかめとコーンのサラダ わかめ、キャベツ、コーン 油、酢、しょうゆ、砂糖、塩		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり フルクトレッシング、塩、レモン汁		オクラとキャベツの白だし和え オクラ、きゅうり、にんじん キャベツ、白だし、しょうゆ	
チキンナゲット 鶏むね、木綿豆腐、片栗粉 マヨネーズ、塩、こしょう ケチャップ、油	こんにゃくとれんこんのきんぴら こんにゃく、れんこん、にんじん しょうゆ、みりん、砂糖、ごま ごま油	ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー、ブロッコリー 油		ゼリー		すいか	
ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ 油、だし、しょうゆ、砂糖	オレンジ	アメリカンチェリー					
134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 412kcal 16.9g 13.7g 60.9g 1.5g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 394kcal 15.7g 11.3g 68g 1.5g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 14.5g 16.2g 34.6g 1.8g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 410kcal 12.5g 10.8g 71g 0.9g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 396kcal 11.4g 10.7g 66.8g 1.8g			
14 (月)	15 (火)	16 (水)		17 (木)		18 (金)	
ごはん コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、えのき コンソメ、鶏ガラ	しらすごはん ごはん、しらす みそしる キャベツ、にんじん、油揚げ みそ、だし	ごはん 豚肉のしょうが焼き 豚かたロース、たまねぎ、油 しょうゆ、みりん、しょうが		お泊まり幼稚園 		にこにこ弁当 	
鮭のサクサクソテー さけ、小麦粉、マヨネーズ パン粉、油、ケチャップ 中濃ソース、塩	はちみつ味噌チキン 鶏もも、しょうが、えりんぎ はちみつ、みそ、油	ジャーマンポテト じゃがいも、ベーコン、コーン 塩、こしょう、バター、しょうゆ					
かぼちゃのバターしょうゆ焼き かぼちゃ、バター しょうゆ、油	にんじんしりしり にんじん、ツナ、みりん 白だし、油	すいか					
メロン	ぶどう	すいか					
134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 418kcal 15.2g 15.9g 58.7g 0.9g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 402kcal 16.4g 14.5g 54.3g 1.1g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 412kcal 14.6g 14.6g 58.6g 0.5g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 412kcal 14.6g 14.6g 58.6g 0.5g				
21 (月)	22 (火)	23 (水)		24 (木)		25 (金)	
休 園 	カレーピラフ ごはん、にんじん、たまねぎ ウインナー、カレー粉、コンソメ	ごはん ツナ入り卵焼き 卵、ツナ、白だし、砂糖 油		ごはん たらの磯部焼き たら、パン粉、塩、あおさ 油、マヨネーズ		ごはん 肉じゃが 豚かたロース、にんじん、たまねぎ しらたき、じゃがいも、砂糖 しょうゆ、だし、油	
	チキンナゲット 鶏むね、木綿豆腐、片栗粉 マヨネーズ、塩、こしょう ケチャップ、油	チャブチエ 豚もも、はるさめ、ピーマン にんじん、たまねぎ、にんにく しょうゆ、砂糖、みりん、ごま油 鶏ガラ、塩、油、ごま		こんにゃくとれんこんのきんぴら こんにゃく、れんこん、にんじん しょうゆ、みりん、砂糖、ごま ごま油		ほうれん草のごま和え ほうれんそう、にんじん、えのき ごま、砂糖、しょうゆ	
	ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、大豆、油揚げ 油、だし、しょうゆ、砂糖			オレンジ		メロン	
	ぶどう	すいか					
134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 395kcal 14.7g 13.6g 58.4g 0.6g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 395kcal 14.7g 13.6g 58.4g 0.6g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 407kcal 15.4g 12.6g 58.7g 0.6g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 384kcal 13.7g 10.5g 63.7g 0.8g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 395kcal 13.7g 11.8g 62.4g 0.6g			
28 (月)	29 (火)	30 (水)		31 (木)		 すいか  もも  ピーマン	
ごはん 魚の竜田揚げ めかじき、しょうゆ、みりん しょうが、片栗粉。塩、油	ごはん 豚肉のしょうが焼き 豚かたロース、たまねぎ、油 しょうゆ、みりん、しょうが	しらすごはん ごはん、しらす はちみつ味噌チキン 鶏もも、しょうが、えりんぎ はちみつ、みそ、油		サンドイッチ 食パン、バター、卵、マヨネーズ ハム、チーズ、いちごジャム			
切干大根マヨサラダ 切干しだいこん、にんじん ウインナー、しょうゆ、ごま マヨネーズ	ジャーマンポテト じゃがいも、ベーコン、コーン 塩、こしょう、バター、しょうゆ	にんじんしりしり にんじん、ツナ、みりん 白だし、油		わかめとコーンのサラダ わかめ、キャベツ、コーン 油、酢、しょうゆ、砂糖、塩			
とうもろこし	すいか	ぶどう		ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー、ブロッコリー 油			
134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 403kcal 16.3g 6.9g 71.9g 0.8g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 412kcal 14.6g 14.6g 58.6g 0.5g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 390kcal 14.5g 14.4g 52.8g 0.4g	134kcal たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 14.5g 16.2g 34.6g 1.8g				

*都合により献立を変更することがあります。