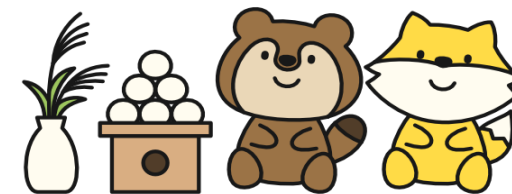
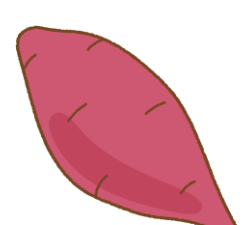
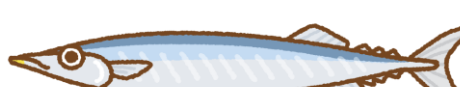
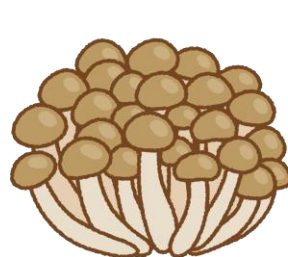


福音幼稚園

1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	
引き取り訓練 	ごはん	ごはん	そばろ丼 ごはん、鶏むね、鶏もも、にんじん しめじ、いんげん、しょうゆ だし、砂糖、みりん、塩、みそ、油	ごはん	
	みそしる 大根、厚揚げ、ちんげんさい みそ、だし	アジフライの野菜あんかけ あじ、えのき、にんじん、えだまめ 白だし、しょうゆ、酢、砂糖 かたくり粉、塩、パン粉、小麦粉 油	みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、油揚げ みそ、だし	みそしる キャベツ、切り干し大根、にんじん みそ、だし	
	鶏肉のあおのりフリット 鶏むね、あおのり、てんぷら粉 油	ウインナーとはんぺんのソテー ウインナー、はんぺん、コーン 油		豚肉と厚揚げの中華風煮 豚かたロース、厚揚げ、ピーマン にんじん、たまねぎ、しめじ しょうゆ、砂糖、みりん、だし 塩、鶏ガラ、ごま油	
	さつまいもサラダ さつまいも、ハム、いんげん マヨネーズ、塩、ﾌﾟﾚﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	梨	春雨サラダ はるさめ、きゅうり、にんじん コーン、酢、しょうゆ、砂糖、塩	ちくわのナムル ちくわ、きゅうり、わかめ ごま、ごま油、しょうゆ、鶏ガラ レモン汁、にんにく	
	りんご				
	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411 kcal 19.1 g 12.5 g 59.9 g 1.2 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 395 kcal 15.5 g 11 g 60.5 g 0.9 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411 kcal 18.2 g 11.1 g 62.4 g 1.5 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 419 kcal 19.1 g 13.4 g 57.7 g 1.9 g	
8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	
ごはん	ベーコンエッグサンド コッパパン、ベーコン、卵、油 ケチャップ	ごはん	ごはん	ミートスパゲッティ スパゲッティ、牛ひき肉、豚ひき肉 たまねぎ、にんじん、なす、コンソメ トマトピューレー、ケチャップ 鶏ガラ、砂糖、塩、油 中濃ソース	
みそしる こまつな、油揚げ、切り干し大根 みそ、だし	コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、えのき コンソメ、鶏ガラ	にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん、油	みそしる 木綿豆腐、油揚げ、ちんげんさい みそ、だし	ささみとわかめのサラダ レタス、きゅうり、ささみ、わかめ 塩、レモン汁、ごま、ごま油 鶏ガラ、砂糖、ガーリックパウダー しょうゆ	
魚のごまみそ焼き さば、みそ、砂糖、みりん、しょうゆ ごま、油	わかめとコーンのサラダ わかめ、キャベツ、コーン 油、酢、しょうゆ、砂糖、塩	キャベツの中華風塩昆布和え キャベツ、にんじん、ツナ、塩昆布 鶏ガラ、ごま油	鶏肉と切干大根煮 鶏もも、切り干し大根、大根 にんじん、まいたけ、しめじ しょうゆ、だし、砂糖、みりん 塩、油	梨	
ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え ブロッコリー、にんじん、コーン マヨネーズ、しょうゆ、かつお節		りんご	ちくわときゅうりの甘酢和え ちくわ、きゅうり、わかめ 酢、砂糖、しょうゆ		
梨	ぶどう				
116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 404 kcal 15.6 g 16 g 55 g 1.4 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 397 kcal 19.3 g 17.7 g 44.2 g 1.4 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 394 kcal 13.8 g 11.5 g 61.1 g 0.4 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 394 kcal 17.2 g 11.5 g 58.2 g 1.5 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 396 kcal 21.3 g 11.9 g 56.5 g 1.3 g	
15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	
 休 園	みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ みそ、だし	塩やきそば 中華めん、豚ばら、にんじん たまねぎ、キャベツ、塩、しょうゆ ごま油、鶏ガラ	ごはん	ブルコギ丼 ごはん、豚かたロース、豚もも たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら はるさめ、しょうが、にんにく しょうゆ、砂糖、みりん、ごま油 ごま、かたくり粉、油	
	 にこにこ弁当	コーンサラダ キャベツ、にんじん、コーン、ハム ﾌﾟﾚﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、ちんげんさい みそ、だし	五目豆 鶏もも、大豆、にんじん、こんにゃく ひじき、だし、砂糖、しょうゆ みりん	みそしる 木綿豆腐、ごぼう、えのき みそ、だし
		かぼちゃのそばろ煮 かぼちゃ、鶏ひき肉、油、だし 砂糖、しょうゆ	青菜のしらす和え こまつな、しらす、白だし		
		りんご			
		116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 27 kcal 2.1 g 1.1 g 2.7 g 0.9 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 386 kcal 11.2 g 17.7 g 52.7 g 0.8 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 393 kcal 17 g 8.6 g 73.2 g 1.8 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 408 kcal 17.7 g 11.3 g 62.4 g 1.2 g
	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）
ごはん	 休 園	ベーコンエッグサンド コッパパン、ベーコン、卵、油 ケチャップ	ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールウ、油、鶏ガラ	タンメン風うどん うどん、豚ばら、もやし、にんじん ちんげんさい、コーン、かまぼこ だし、鶏ガラ、塩、しょうゆ かたくり粉	
みそしる じゃがいも、まいたけ かいわれだいこん みそ、だし		わかめとコーンのサラダ わかめ、キャベツ、コーン 油、酢、しょうゆ、砂糖、塩	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり ﾌﾟﾚﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ、塩、レモン汁	豆腐とひじきの煮物 ひじき、油揚げ、木綿豆腐、にんじん えだまめ、れんこん、砂糖、しょうゆ ごま、白だし	
アジフライの野菜あんかけ あじ、えのき、にんじん、えだまめ 白だし、しょうゆ、酢、砂糖 かたくり粉、塩、パン粉、小麦粉 油		ぶどう			
ウインナーとはんぺんのソテー ウインナー、はんぺん、コーン 油		ゼリー			
梨					
116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 417 kcal 16.7 g 11.3 g 65 g 1.7 g		116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 381 kcal 18.1 g 15.6 g 40 g 1.2 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 410 kcal 12.5 g 10.8 g 71 g 0.9 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 409 kcal 14.9 g 9.5 g 69.5 g 3.3 g	
29（月）		30（火）	秋のたべもの さつまいも さんま きのこ ぶどう かき なし れんこん		
ごはん	ごはん				
みそしる 厚揚げ、大根、みずな みそ、だし	みそしる じゃがいも、にんじん、とうもよう キャベツ みそ、だし				
魚のごまみそ焼き さば、みそ、砂糖、みりん、しょうゆ ごま、油	鶏肉のあおのりフリット 鶏むね、あおのり、てんぷら粉 油				
ブロッコリーのおかかマヨネーズ和え ブロッコリー、にんじん、コーン マヨネーズ、しょうゆ、かつお節	さつまいもサラダ さつまいも、ハム、いんげん マヨネーズ、塩、ﾌﾟﾚﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ				
梨	りんご				
116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 402 kcal 15.7 g 16 g 54.4 g 1.4 g	116kcal たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 410 kcal 18.7 g 11.7 g 61.7 g 1.2 g				

*都合により献立を変更することがあります。