



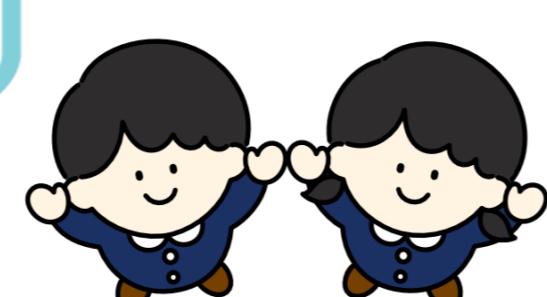
2026年2月 予定献立表



福音幼稚園

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)					
ごはん	塩やきそば 中華めん、豚ばら、にんじん たまねぎ、キャベツ、塩 しょうゆ、鶏がら、ごま油	おかかごはん ごはん、かつお節、しょうゆ 砂糖、みりん、ごま	三色丼 ごはん、鶏むね、鶏もも、にんじん しめじ、いんげん、しょうゆ だし、砂糖、みりん、塩、みそ、油	ごはん					
ぶりの竜田揚げ ぶり、しょうゆ、みりん、しょうが かたくり粉、塩、油		チキンチャップ 鶏もも、たまねぎ、じゃがいも ピーマン、ケチャップ、しょうゆ 中濃ソース、コンソメ、砂糖 にんにく、小麦粉、油	みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、ちんげんさい みそ、だし	みそしる とうみょう、ごぼう、油あげ みそ、だし					
ほうれんそうのナムル ほうれんそう、にんじん、はるさめ ごま油、塩、しょうゆ、鶏がら	みそドレサラダ きゅうり、キャベツ、ハム みそ、砂糖、しょうゆ、酢 ごま油、ごま			すき焼き風煮 はくさい、しらたき、厚揚げ、しめじ まいたけ、豚肩ロース、砂糖 しょうゆ、みりん、だし					
りんご	かぼちゃのバターしょうゆ焼き かぼちゃ、バター、しょうゆ 油	もやしのカレー炒め もやし、にんじん、ベーコン 油、塩、カレー粉	ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし	やみつきサラダ 大根、にんじん、きゅうり、ツナ ごま、ごま油、にんにく、かつお節 しょうゆ、鶏がら、白だし					
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	386 kcal 14.1 g 13.5 g 56 g 1.1 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	398 kcal 11.4 g 20.8 g 48.6 g 0.7 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	406 kcal 16.6 g 11.1 g 63 g 1.2 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	387 kcal 19.2 g 10.2 g 58.2 g 1.5 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	389 kcal 17.3 g 13.7 g 52.2 g 1.7 g
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)					
ごはん	五目チャーハン ごはん、ベーコン、にんじん ねぎ、油、塩、こしょう、鶏がら		ドライカレー ごはん、鶏もも、鶏むね、にんじん たまねぎ、コーン、ピーマン カレールウ、油、鶏がら	ミートスパゲッティ スパゲッティ、牛ひき肉、豚ひき肉 たまねぎ、にんじん、なす コンソメ、鶏がら、トマトピューレ ケチャップ、にんにく、砂糖 中濃ソース、塩、油					
みそしる みずな、切干だいこん、油あげ みそ、だし			みそしる 厚揚げ、わかめ、ちんげんさい みそ、だし						
さわらの甘酢ソテー さわら、れんこん、しめじ、しょうゆ かたくり粉、塩、油、酢、砂糖 みりん、しょうが	みそしる 木綿豆腐、なめこ、ねぎ みそ、だし		りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり フレッシュレッシング、塩、レモン汁	ささみとわかめのサラダ レタス、きゅうり、ささみ わかめ、塩、レモン汁、ごま ごま油、しょうゆ、鶏がら、砂糖 ガーリックパウダー					
にんじんしりしり にんじん、ツナ、ごま みりん、白だし、しょうゆ	豚肉と厚揚げの中華風煮 豚かたロース、厚揚げ、にんじん たまねぎ、しょうゆ 砂糖、みりん、鶏がら、だし 塩、ごま油			ヨーグルト					
りんご	ブロッコリーのじゃこ炒め ブロッコリー、しらす、白だし しょうゆ、みりん、ごま油								
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	407 kcal 19.1 g 12.3 g 58.5 g 1.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	403 kcal 19.1 g 14.7 g 52.4 g 1.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	407 kcal 14.8 g 14.2 g 58.7 g 1.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	428 kcal 24.3 g 12 g 60.7 g 1.4 g		
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)					
ごはん	みそしる じゃがいも、とうみょう、わかめ みそ、だし	ごはん	ごはん	ごはん					
みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ みそ、だし		ぎょうざ 豚ひき肉、キャベツ、こねぎ ぎょうざの皮、しょうが、塩 しょうゆ、かたくり粉、ごま油	みそしる 大根、まいたけ、ほうれんそう みそ、だし	みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、ちんげんさい みそ、だし					
さばの味噌煮 さば、みそ、砂糖、みりん しょうゆ、ケチャップ、しょうが	にこにこ弁当		五目豆 鶏もも、大豆、にんじん、こんにゃく ひじき、だし、砂糖、しょうゆ みりん	肉じゃが 豚かたロース、にんじん、たまねぎ しらたき、じゃがいも、砂糖 しょうゆ、だし、油					
小松菜とコーンのソテー こまつな、コーン、バター 塩		切干大根の煮物 切干だいこん、油揚げ、にんじん 油、砂糖、しょうゆ、みりん		きゅうりとちくわのナムル きゅうり、ちくわ、わかめ、ごま ごま油、しょうゆ、鶏がら ガーリックパウダー、レモン汁					
オレンジ		いちご	小松菜と油揚げの煮びたし 小松菜、油揚げ、しょうゆ 砂糖、白だし						
エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	398 kcal 14.4 g 15.6 g 53.1 g 2.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	23 kcal 1.4 g 0.4 g 4.6 g 0.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	414 kcal 16.2 g 12.4 g 62.9 g 0.3 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	413 kcal 15.6 g 8.9 g 79.3 g 1.6 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	392 kcal 15.3 g 12.4 g 58 g 1.5 g
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)					
休園	ホットドッグ コッペパン、ウインナー、キャベツ 塩、こしょう、油、ケチャップ	塩やきそば 中華めん、豚ばら、にんじん たまねぎ、キャベツ、塩 しょうゆ、鶏がら、ごま油	ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、カレールウ 油、鶏がら	ロールパン					
	コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、えのき コンソメ、鶏がら			鶏肉のトマトクリーム煮					
	ポテトサラダ じゃがいも、塩、にんじん、コーン ハム、マヨネーズ	みそドレサラダ きゅうり、キャベツ、ハム みそ、砂糖、しょうゆ、酢 ごま油、ごま	りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり フレッシュレッシング、塩、レモン汁	じゃがいも、塩、小麦粉、油 たまねぎ、じゃがいも、なす、しめじ ピーマン、生クリーム ケチャップ、コンソメ、鶏がら 砂糖、中濃ソース、トマトピューレ ガーリックパウダー					
	オレンジ	かぼちゃのバターしょうゆ焼き かぼちゃ、バター、しょうゆ 油	ゼリー	マカロニサラダ マカロニ、にんじん、コーン ツナ、きゅうり、マヨネーズ フレッシュレッシング、塩					
		いちご		ポテト					
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	383 kcal 13.2 g 19 g 46.4 g 2.4 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	382 kcal 11.3 g 19.5 g 47.8 g 0.8 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	410 kcal 12.5 g 10.8 g 71 g 0.9 g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	430 kcal 15.7 g 18.7 g 53.7 g 1.5 g	
2月の給食献立はひまわり組さんからのリクエストメニューになっています！ 楽しみにしていてくださいね！					旬のたべもの				
					キャベツ	ぶり	いちご	たら	でこぽん
					こまつな	ごま	さくらんぼ	魚	魚

2月の給食献立はひまわり組さんからの
リクエストメニューになっています！
楽しみにしていてくださいね 



旬のたべもの



*都合により献立を変更することがあります。