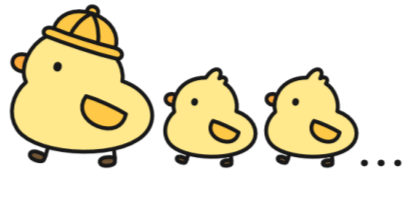

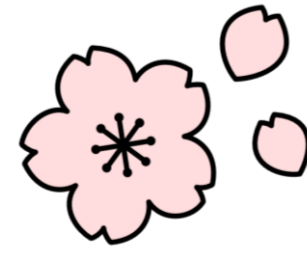
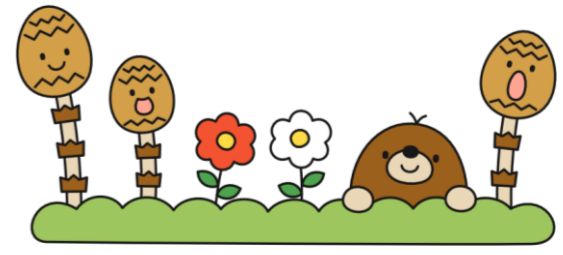





2026年4月 予定献立表



福音幼稚園

ご入園、ご進級おめでとうございます。		1 (水)	2 (木)	3 (金)																																																		
<p>(月)(火)(水)は、園弁当利用者の献立です。</p> <p>(月)(火)のみそしると(木)(金)は、全園児給食です。</p>			<p>ごはん</p> <p>ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳、塩 ケチャップ、しょうゆ ウスターソース、油</p>	<p>ごはん</p> <p>から揚げ 鶏もも、しょうゆ、しょうが にんにく、かたくり粉、小麦粉、油</p>																																																		
			<p>ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、えりんぎ バター、塩</p>	<p>ひじき炒め ひじき、にんじん、油あげ、ごま油 だし、しょうゆ、みりん、ごま、砂糖</p>																																																		
			<p>りんご</p>	<p>いちご</p>																																																		
			<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>394 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>15.2 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>13 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>59 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.5 g</td></tr> </table>	134kcal	394 kcal	たんばく質	15.2 g	脂質	13 g	炭水化物	59 g	食塩相当量	0.5 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>388 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>14.7 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>14.9 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>50.4 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.7 g</td></tr> </table>	134kcal	388 kcal	たんばく質	14.7 g	脂質	14.9 g	炭水化物	50.4 g	食塩相当量	0.7 g																														
134kcal	394 kcal																																																					
たんばく質	15.2 g																																																					
脂質	13 g																																																					
炭水化物	59 g																																																					
食塩相当量	0.5 g																																																					
134kcal	388 kcal																																																					
たんばく質	14.7 g																																																					
脂質	14.9 g																																																					
炭水化物	50.4 g																																																					
食塩相当量	0.7 g																																																					
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)																																																		
<p>ごはん</p> <p>鮭のサクサクソテー さけ、小麦粉、卵、パン粉、油 ケチャップ、ソース、バター、塩</p>	<p>ごはん</p> <p>にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん 油</p>		<p>ごはん</p> <p>かじきのジンジャーソテー めかじき、塩、こしょう、小麦粉 ごま、しょうゆ、砂糖、みりん しょうが、にんにく、油</p>	<p>サンドイッチ 食パン、バター、卵、マヨネーズ ハム、チーズ、いちごジャム</p>																																																		
<p>厚揚げとチンゲン菜のナムル 厚揚げ、ちんげんさい、にんじん ごま油、塩、しょうゆ、鶏がら</p>	<p>キャベツとちくわの海苔和え キャベツ、ちくわ、のり しょうゆ、砂糖、みりん</p>		<p>ポテトサラダ じゃがいも、たまねぎ、ベーコン こしょう、塩、コンソメ、マヨネーズ</p>	<p>わかめとコーンのサラダ わかめ、キャベツ、コーン、油 酢、しょうゆ、砂糖、塩</p>																																																		
<p>りんご</p>	<p>オレンジ</p>		<p>いちご</p>	<p>ウインナーとブロッコリーのソテー ウインナー、ブロッコリー、油</p>																																																		
<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>404 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>16.7 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>14.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>56.9 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.1 g</td></tr> </table>	134kcal		404 kcal	たんばく質	16.7 g	脂質	14.4 g	炭水化物	56.9 g	食塩相当量	1.1 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>402 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>14.7 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>10.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>63.5 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.4 g</td></tr> </table>	134kcal	402 kcal	たんばく質	14.7 g	脂質	10.4 g	炭水化物	63.5 g	食塩相当量	0.4 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>386 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>16.2 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>9.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>63.8 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.6 g</td></tr> </table>	134kcal	386 kcal	たんばく質	16.2 g	脂質	9.3 g	炭水化物	63.8 g	食塩相当量	0.6 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>406 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>14.8 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>20.1 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>44.8 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.8 g</td></tr> </table>	134kcal	406 kcal	たんばく質	14.8 g	脂質	20.1 g	炭水化物	44.8 g	食塩相当量	1.8 g										
134kcal	404 kcal																																																					
たんばく質	16.7 g																																																					
脂質	14.4 g																																																					
炭水化物	56.9 g																																																					
食塩相当量	1.1 g																																																					
134kcal	402 kcal																																																					
たんばく質	14.7 g																																																					
脂質	10.4 g																																																					
炭水化物	63.5 g																																																					
食塩相当量	0.4 g																																																					
134kcal	386 kcal																																																					
たんばく質	16.2 g																																																					
脂質	9.3 g																																																					
炭水化物	63.8 g																																																					
食塩相当量	0.6 g																																																					
134kcal	406 kcal																																																					
たんばく質	14.8 g																																																					
脂質	20.1 g																																																					
炭水化物	44.8 g																																																					
食塩相当量	1.8 g																																																					
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)																																																		
<p>ごはん</p> <p>みそしる キャベツ、油あげ、にんじん みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる 魚河岸揚げ、はくさい、ごぼう みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉のブルコギ 豚もも、しょうが、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、にら、油、ごま油</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる 木綿豆腐、えりんぎ、たまねぎ みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる さといも、厚揚げ、にんじん みそ、だし</p>																																																		
<p>魚のごまみそ焼き さば、みそ、砂糖、みりん、しょうゆ ごま、油</p>	<p>鶏むね肉の照り焼き風 鶏むね、小麦粉、砂糖、しょうゆ みりん、酢、キャベツ</p>	<p>はんぺんボール はんぺん、ハム、チーズ、かたくり粉 マヨネーズ、あおさ、油</p>	<p>五目豆 鶏もも、大豆、にんじん、こんにやく ひじき、だし、砂糖、しょうゆ みりん</p>	<p>煮込みハンバーグ 豚ひき肉、牛ひき肉、たまねぎ にんじん、木綿豆腐、ケチャップ 中濃ソース、砂糖、塩 トマトピューレ、コンソメ 鶏がら</p>																																																		
<p>切干大根のカレー煮 切干しだいこん、にんじん、たまねぎ ベーコン、コンソメ、カレー粉 油、みりん、しょうゆ</p>	<p>ポークビーンズ ウインナー、大豆、えだまめ たまねぎ、ケチャップ、しょうゆ</p>	<p>りんご</p>	<p>春雨サラダ はるさめ、きゅうり、にんじん コーン、酢、しょうゆ、砂糖、塩</p>	<p>きゅうりとちくわのナムル きゅうり、ちくわ、ほうれんそう わかめ、ごま、ごま油 しょうゆ、鶏がら、レモン汁 ガーリックパウダー</p>																																																		
<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>406 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>15.5 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>13.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>59.7 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.1 g</td></tr> </table>	134kcal	406 kcal	たんばく質	15.5 g	脂質	13.3 g	炭水化物	59.7 g	食塩相当量	1.1 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>395 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>21.4 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>9.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>59 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.9 g</td></tr> </table>	134kcal	395 kcal	たんばく質	21.4 g	脂質	9.3 g	炭水化物	59 g	食塩相当量	1.9 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>407 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>16.9 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>11.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>62.4 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.6 g</td></tr> </table>	134kcal	407 kcal	たんばく質	16.9 g	脂質	11.3 g	炭水化物	62.4 g	食塩相当量	0.6 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>413 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>15.9 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>8.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>80.1 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.6 g</td></tr> </table>	134kcal	413 kcal	たんばく質	15.9 g	脂質	8.4 g	炭水化物	80.1 g	食塩相当量	1.6 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>387 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>16.7 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>12.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>56.1 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.5 g</td></tr> </table>	134kcal	387 kcal	たんばく質	16.7 g	脂質	12.3 g	炭水化物	56.1 g	食塩相当量	1.5 g
134kcal	406 kcal																																																					
たんばく質	15.5 g																																																					
脂質	13.3 g																																																					
炭水化物	59.7 g																																																					
食塩相当量	1.1 g																																																					
134kcal	395 kcal																																																					
たんばく質	21.4 g																																																					
脂質	9.3 g																																																					
炭水化物	59 g																																																					
食塩相当量	1.9 g																																																					
134kcal	407 kcal																																																					
たんばく質	16.9 g																																																					
脂質	11.3 g																																																					
炭水化物	62.4 g																																																					
食塩相当量	0.6 g																																																					
134kcal	413 kcal																																																					
たんばく質	15.9 g																																																					
脂質	8.4 g																																																					
炭水化物	80.1 g																																																					
食塩相当量	1.6 g																																																					
134kcal	387 kcal																																																					
たんばく質	16.7 g																																																					
脂質	12.3 g																																																					
炭水化物	56.1 g																																																					
食塩相当量	1.5 g																																																					
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)																																																		
<p>ごはん</p> <p>みそしる 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>みそしる じゃがいも、油あげ、ちんげんさい みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>にんじん肉巻き 豚かたロース、にんじん、小麦粉 砂糖、しょうゆ、だし、みりん 油</p>	<p>三色丼 ごはん、鶏むね、鶏もも、にんじん しめじ、いんげん、しょうゆ、だし 砂糖、みりん、塩、みそ、油</p>	<p>タンメン風うどん うどん、豚ばら、もやし、にんじん ちんげんさい、コーン、かまぼこ だし、塩、しょうゆ、鶏がら</p>																																																		
<p>かじきのジンジャーソテー めかじき、塩、こしょう、小麦粉 ごま、しょうゆ、砂糖、みりん しょうが、にんにく、油</p>	<p>ミートボール 豚ひき肉、パン粉、牛乳、塩 ケチャップ、しょうゆ ウスターソース、油</p>	<p>キャベツとちくわの海苔和え キャベツ、ちくわ、のり しょうゆ、砂糖、みりん</p>	<p>みそしる 切干しだいこん、みずな、まいたけ みそ、だし</p>	<p>ちくわの磯部揚げ ちくわ、あおさ、てんぷら粉 油</p>																																																		
<p>ポテトサラダ じゃがいも、たまねぎ、ベーコン こしょう、塩、コンソメ、マヨネーズ</p>	<p>ほうれん草とコーンのソテー ほうれんそう、コーン、えりんぎ バター、塩</p>	<p>オレンジ</p>	<p>ブロッコリーの白だし和え ブロッコリー、白だし</p>	<p>オレンジ</p>																																																		
<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>403 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>18.1 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>10.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>64.2 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.5 g</td></tr> </table>	134kcal	403 kcal	たんばく質	18.1 g	脂質	10.4 g	炭水化物	64.2 g	食塩相当量	1.5 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>408 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>16.8 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>14.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>58.5 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.3 g</td></tr> </table>	134kcal	408 kcal	たんばく質	16.8 g	脂質	14.6 g	炭水化物	58.5 g	食塩相当量	1.3 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>402 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>14.7 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>10.4 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>63.5 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.4 g</td></tr> </table>	134kcal	402 kcal	たんばく質	14.7 g	脂質	10.4 g	炭水化物	63.5 g	食塩相当量	0.4 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>401 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>18.9 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>9.6 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>63.6 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.5 g</td></tr> </table>	134kcal	401 kcal	たんばく質	18.9 g	脂質	9.6 g	炭水化物	63.6 g	食塩相当量	1.5 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>402 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>12.4 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>10.7 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>66.7 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>3.3 g</td></tr> </table>	134kcal	402 kcal	たんばく質	12.4 g	脂質	10.7 g	炭水化物	66.7 g	食塩相当量	3.3 g
134kcal	403 kcal																																																					
たんばく質	18.1 g																																																					
脂質	10.4 g																																																					
炭水化物	64.2 g																																																					
食塩相当量	1.5 g																																																					
134kcal	408 kcal																																																					
たんばく質	16.8 g																																																					
脂質	14.6 g																																																					
炭水化物	58.5 g																																																					
食塩相当量	1.3 g																																																					
134kcal	402 kcal																																																					
たんばく質	14.7 g																																																					
脂質	10.4 g																																																					
炭水化物	63.5 g																																																					
食塩相当量	0.4 g																																																					
134kcal	401 kcal																																																					
たんばく質	18.9 g																																																					
脂質	9.6 g																																																					
炭水化物	63.6 g																																																					
食塩相当量	1.5 g																																																					
134kcal	402 kcal																																																					
たんばく質	12.4 g																																																					
脂質	10.7 g																																																					
炭水化物	66.7 g																																																					
食塩相当量	3.3 g																																																					
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)																																																			
<p>みそしる 木綿豆腐、たまねぎ、まいたけ みそ、だし</p>	<p>ごはん</p> <p>コンソメスープ ウインナー、たまねぎ、えだまめ コーン、にんじん、えのき コンソメ、鶏がら</p>	<p>休園</p> 	<p>ポークカレー ごはん、豚かたロース、鶏ひき肉 にんじん、じゃがいも、たまねぎ カレールー、油、鶏がら</p>																																																			
<p>にこにご弁当</p> 	<p>スパニッシュオムレツ 卵、牛乳、油、ベーコン、たまねぎ じゃがいも、塩、こしょう、チーズ パセリ、ケチャップ</p>		<p>りんごサラダ りんご、レタス、きゅうり フルドレッシング、塩、レモン汁</p>																																																			
	<p>みそドレサラダ きゅうり、ハム、コーン、みそ 砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、ごま</p>		<p>ヨーグルト</p>																																																			
<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>28 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>2.2 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>1.1 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>2.9 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>0.8 g</td></tr> </table>	134kcal		28 kcal		たんばく質	2.2 g	脂質	1.1 g	炭水化物	2.9 g	食塩相当量	0.8 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>417 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>15.3 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>15.3 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>57.3 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1.8 g</td></tr> </table>	134kcal	417 kcal	たんばく質	15.3 g	脂質	15.3 g	炭水化物	57.3 g	食塩相当量	1.8 g	<table border="1"> <tr><td>134kcal</td><td>416 kcal</td></tr> <tr><td>たんばく質</td><td>14.4 g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>10.8 g</td></tr> <tr><td>炭水化物</td><td>69.4 g</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>1 g</td></tr> </table>	134kcal	416 kcal	たんばく質	14.4 g	脂質	10.8 g	炭水化物	69.4 g	食塩相当量	1 g																				
134kcal	28 kcal																																																					
たんばく質	2.2 g																																																					
脂質	1.1 g																																																					
炭水化物	2.9 g																																																					
食塩相当量	0.8 g																																																					
134kcal	417 kcal																																																					
たんばく質	15.3 g																																																					
脂質	15.3 g																																																					
炭水化物	57.3 g																																																					
食塩相当量	1.8 g																																																					
134kcal	416 kcal																																																					
たんばく質	14.4 g																																																					
脂質	10.8 g																																																					
炭水化物	69.4 g																																																					
食塩相当量	1 g																																																					

*都合により献立を変更することがあります。